

健康度カルテで

会社の健康度をチェック！

船員保険部では、船舶所有者様ごとの健康課題が一目でわかる「健康度カルテ」を9月末に船舶所有者様へお送りしました。

ぜひご確認いただき、健康づくりにお役立てください。

※個人情報保護の観点から、船員保険部が保有する健診結果データが3名分以上の船舶所有者を対象としています。

株式会社サンプル 様 令和6年版 貴社の健康度

健康度カルテ

貴社船員及び従業員様の健診結果に基づき、「健康診断」「特定保健指導」「生活習慣」「生活習慣病リスク」の4つの項目に関する判定を行いました。判定結果に「△」「△」が示されている項目は、貴社の健康課題です。カルテを参考に、健康づくりの推進をお願いいたします。

総合コメント 生活習慣の状況は比較的良好なようです。一方で、健康診断の受診率がやや低いため、未受診の方には積極的に受診を促していただき。

判定項目	判定結果
健康診断	△ 1ページへ
特定保健指導	△ 2ページへ
生活習慣	○ 3-4ページへ
生活習慣病リスク	△ 5-6ページへ

全国健康保険協会 船員保険

生活習慣病リスク

判定結果 順位 248位 (691社)

おすすめ □ 生活習慣改善のための専門家の相談(産業医相談等)や出社健康講座などを利用したことがある

メタボ該当状況・生活習慣病リスク (被保険者のみ)

割合および、自分が「どのくらい良い」状態です。

判定	項目	会社	業界平均	検査方法
△	メタボ予備群該当率	47%	50%	メタボ判定(血圧・血糖・腹囲のうち2つ以上)リスクあり ※腹囲: 男性≧85cm、女性≧80cm(胸骨下肋骨上2cm)
△	血圧リスク	53%	52%	収縮期血圧 ≧ 130mmHg または 拡張期血圧 ≧ 85mmHg
△	血糖リスク	27%	26%	空腹時血糖 ≧ 110mg/dL または HbA1c ≧ 6.0%
△	脂質リスク	40%	37%	中性脂肪 ≧ 150mg/dL または HDL < 40mg/dL
×	肝機能リスク	73%	54%	AST ≧ 31U/L または ALT ≧ 31U/L または γ-GTP ≧ 51U/L

まずは自社の健康課題を把握しましょう！



船員保険イメージキャラクターかもめっせ

※画像はイメージです。

健康づくりを進めたいけれど、どこから始めたらいいのかわからない…

そんな船舶所有者様には、「船員の健康づくり宣言」がおすすめですよ！

健康づくりの専門職が、貴社の健康課題に沿った支援メニューをご提案し、健康づくりをサポートいたします。

各種支援メニューをご利用いただくことができ、

費用はすべて**無料**です！

詳細は右記二次元コードからご確認ください。



船員保険部 ホームページ

全国健康保険協会 船員保険

〒102-8016 東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング 14階
TEL 03-6862-3060
営業時間 午前8時30分から午後5時15分(土日・祝日、年末年始は除く)

メルマガ「うみがめ〜」会員募集中

PICK UP 情報 船員保険部からの旬なお知らせをいつでも確認できます！