

1万人以上のサポート実績あり\*1  
参加者の約6割が禁煙成功!\*2

完全  
オンラインで  
簡単\*3



全国健康保険協会  
船員保険

# 卒煙カウンセラーがサポート! アプリで手軽に始める禁煙プログラム

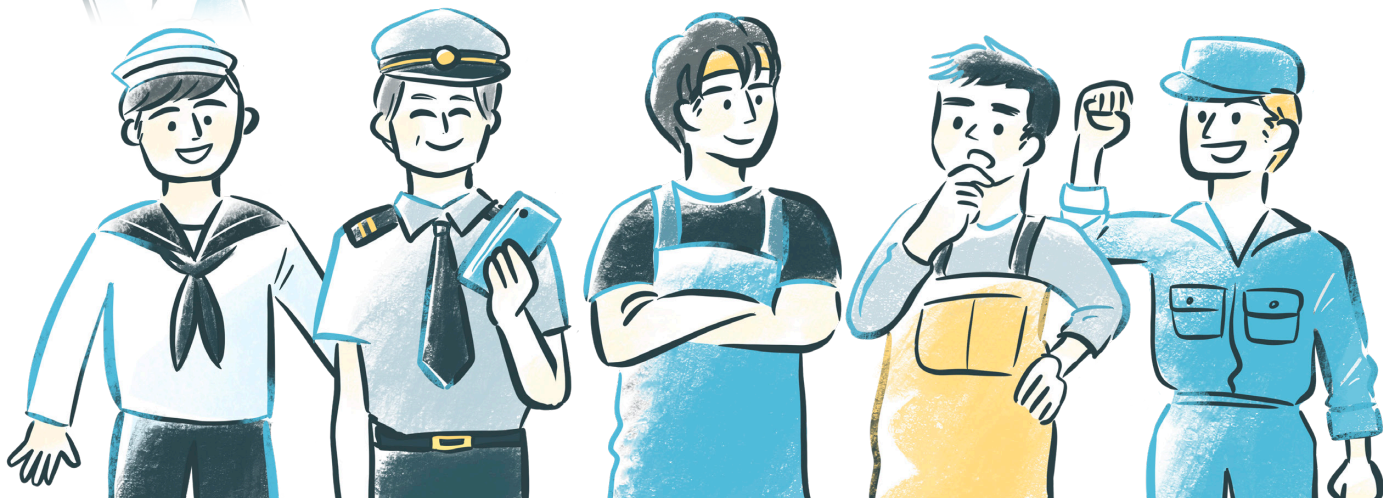
📱 オンライン禁煙プログラム参加者募集中



## ＼ スマホでカンタン! ／

今年こそという方は  
6か月の集中プログラム

気軽に始めたい方は  
3か月の短期プログラム



通常54,000円のところ、  
船員保険にご加入の方は

**¥0** 自己負担は無し  
**無料!!**\*4

これまでに参加いただいた皆さまからも  
好評をいただいております!

船では周りの喫煙率も高くてかなり誘惑もあったが、  
きっぱり止められた。(40代男性)

禁煙補助薬も、面談も良かった。アプリも。  
禁煙の理由や理屈もよくわかった。(30代男性)

1日30本タバコを吸っていたのに一切吸わずに  
いられるようになった。(50代女性)

🚢 私たちと一緒に禁煙に参加しませんか? 申込み方法等の詳細は裏面へ! ➡

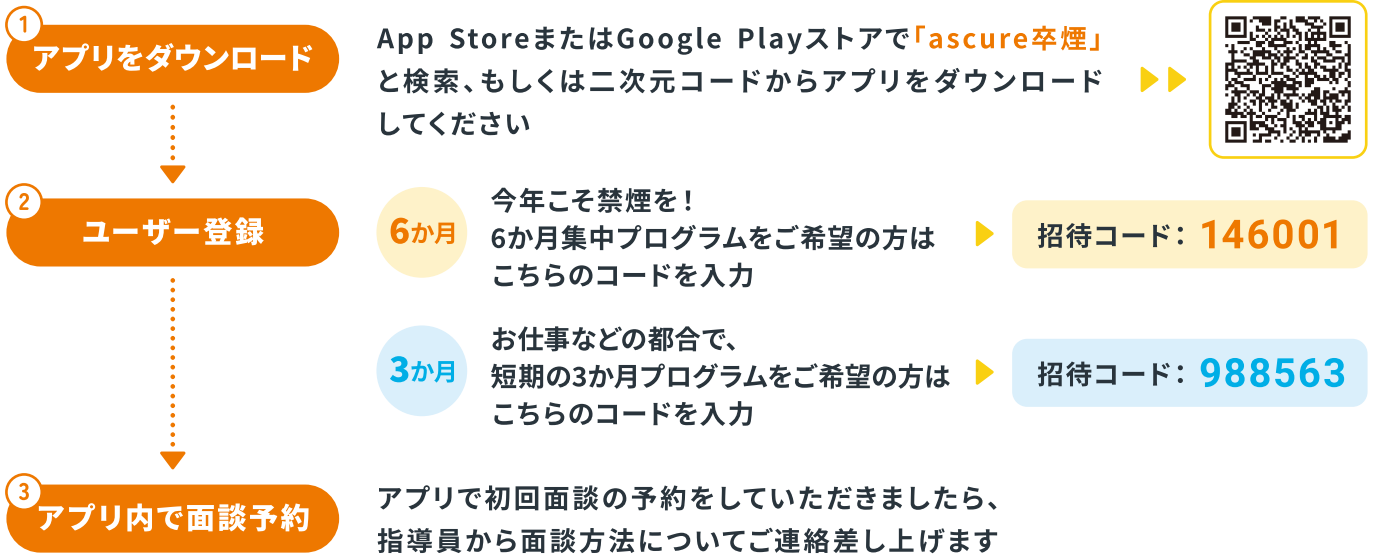
\*1 2023年3月末までのascure卒煙の全参加者数 \*2 2020~2023年度の参加者のうち、最終面談まで完了された62%が禁煙に成功しています。(2023年3月31日時点)

\*3 スマートフォンアプリを利用できる方が参加条件となります。動作環境については、アプリダウンロード上の画面で要件をご確認ください。\*PC/タブレットはご利用できません。 \*4 通信料は自己負担です。

# プログラムの参加方法

## 「ascure(アスキュア)卒煙」\*は医師が開発した 6か月または3か月のプログラムです

\*「ascure卒煙」は船員保険部が業務委託している株式会社CureAppの禁煙プログラムです。



## ご予約から禁煙スタートまでの流れ

### 簡単にお申し込みが可能です

詳細はこちらから

- 1 アプリから初回面談の日にちを予約します
- 2 担当カウンセラーから初回面談についての案内が届きます
- 3 初回面談を行います(30分程度)
- 4 初回面談を終えたら所定の手続きを行います
- 5 手続き完了後、約1週間ほどで  
**禁煙補助薬**が届きます\*
- 6 お薬が届いたら、初回面談で決めた  
禁煙開始日から禁煙スタートです！

卒煙カウンセラーによる  
寄り添った支援



\* 初回面談から2週間以内にお薬を受け取るスケジュールでの参加をご案内しています。また、病歴などの関係によりお薬の利用が難しい方は、お薬なしプランもあります。

### プログラムの詳細動画

禁煙成功までの道のり、プログラムの参加方法を動画でわかりやすく紹介！

右記の二次元コードからアクセスできます。

※動画は6か月プログラムを紹介しております。



### お問い合わせ先

プログラムに関するご相談や各種お問い合わせについては、株式会社CureAppの以下のメールアドレス、電話番号まで

**ascure@cureapp.jp**  
**050-3066-5944**

受付時間：月～金曜 10:00～17:00  
定休日：土、日、祝日(年末年始等休業日もございます。)